****

**Přeživší otcové zakladatelé a obecní úřad v Radostíně srdečně zvou všechny přátele běhu na lyžích**

**na jubilejní 35. ročník**

### E X P E D I C E R A Č Í N 8 4

#### **Procházkův memoriál**

**Start**: Sobota 2.2.2019 v 10.00 hod. v Radostíně před restaurací “Šimák”.

**Trať a kontroly klasického okruhu:**

Průjezní kontroly na Cikháji, ve Škrdlovicích, U mohyly a na Račíně jsou vyznačené na rubu pozvánky v oficielní orientační mapě. Po složitém a přesném měření a velmi zdlouhavém jednání byla do mapky zanesena přibližná kilometráž. Tratě lze volit libovolně dle lyžařských indispozic závodníků a s přihlédnutím k průjezdním kontrolám.

**Občerstvení a mazání:**

Je zajištěné v kontrolních stanicích. Na trať se doporučuje zásoba tekutin od různých výrobců a dodavatelů a to v množství jakémkoliv, kromě malého. Traťoví komisaři budou během expedice toto přísně kontrolovat, by se zabránilo dehydrátování závodníků!

**Různé:** V případě nepříznivých sněhových podmínek se závodníci vydají na známou trať pěšky. Siitonenův krok je zakázaný! Zvláště pak se zakazuje posmívat se ležícím závodníkům! Závodníci se zúčastňují závodu ve vlastním zájmu a na vlastní nebezpečí.

**Pokyny a informace pro začátečníky:**

V základním postoji a vleže musí lyže zachovávat rovnoběžnou polohu. Pokud někomu lyže překážejí, může je odložit do přistavených kontejnerů k ekologickému zpracování. Hůlkami se vyrovnává při expedičních jízdách rovnováha, je-li jaká.

**Těšíme se na hojnou účast závodníků ve všech vypsaných kategoriích! Účastníci expedice nechť se řídí heslem norského polárního badatele Amundsena: „Fram – Vpřed!“**